

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 8 «Вишенка»
г. Ртищево Саратовской области»
/Харламова А.А./



**Примерный режим дня
воспитанников муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 8
«Вишенка» г. Ртищево Саратовской области»
на 2023-2024 уч. год
(холодный период)**

**Примерный режим дня
воспитанника дошкольного учреждения подготовительной
группы на 2023-2024 уч. год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.40	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Организованная образовательная деятельность (в первой половине дня не более 1,5 часа с 10 минутным перерывом между периодами НОД или 1 образовательная ситуация переносится на вторую половину дня после дневного сна)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

**Примерный режим дня
воспитанника дошкольного учреждения
старшей группы на 2023-2024 уч.год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.25 9.35-10.00 (15.50-16.15)	Организованная образовательная деятельность (в первой половине дня не более 50 мин. с 10 минутным перерывом между периодами НОД; образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25 мин.)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.15	Занятия (по расписанию)
16.15-17.00	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

**Примерный режим дня
воспитанника дошкольного учреждения
средней А группы на 2023-2024 уч.год.
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.20 9.30-10.00 (16.00-16.20)	Организованная образовательная деятельность на игровой основе (допускается образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна не более 20 мин.)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Занятия (по расписанию)
16.20-17.00	Игры, досуги, кружки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

**Примерный режим дня
воспитанника дошкольного учреждения
средней Б группы на 2023-2024 уч.год.
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.20 9.30-10.00 (16.00-16.20)	Организованная образовательная деятельность на игровой основе (допускается образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна не более 20 мин.)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Занятия (по расписанию)
16.20-17.00	Игры, досуги, кружки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

**Примерный режим дня
воспитанника дошкольного учреждения
2 младшей группы на 2023-2024 уч.год.
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15 9.25-9.40 (16.00-16.15)	Организованная образовательная деятельность на игровой основе (допускается образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна не более 15 мин.)
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Занятия (по расписанию)
16.15-17.00	Игры, досуги, кружки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой

**Примерный режим дня
воспитанника дошкольного учреждения
1 младшей группы на 2023-2024 уч.год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 9.20-9.30 (16.00-16.10)	Организованная образовательная деятельность на игровой основе по подгруппам (рекомендуется одна образовательная ситуация во второй половине дня после дневного сна не более 10 мин.)
9.30-10.00	Самостоятельная деятельность детей, общение, игры
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-16.00	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику, полдник
16.00-16.10	Занятия в игровой форме
16.10-16.30	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам, общение
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

**Режим работы
дежурной группы дошкольного учреждения
на 2023-2024 уч.год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-7.30	Прием детей, общение
18.00-19.00	Общение, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
УПРАВЛЕНИЯ
Саратовской области
в г. Ахтубинске

Примечание: форма для
исполнения деловых поручений

Утверждено: 2014
г. № 100/14

Исполнитель: [Имя Фамилия Инициалы]
[Подпись]

Время	Исполнитель
10.00-11.00	
11.00-12.00	
12.00-13.00	
13.00-14.00	
14.00-15.00	
15.00-17.00	
17.00-18.00	

Протолировано, пронумеровано
Скреплено печатью
на (два) листах
заведующий МДОУ «Детский сад № 8 «Вишенка»
г. Ринцево Саратовской области /
[Подпись] / Д.А. Харламова/

